



<発行>
NPO法人未来育プロジェクト MeLikeProject 事務局
HP: <https://melikeproject.org>
メール: info@melikeproject.org

=NPO法人=
MeLike Project
未来育プロジェクト
since 2012

みらいく通信



2025年6月 発行

NPO法人未来育プロジェクト MeLikeProject

NPO法人未来育プロジェクト MeLikeProject みらいく通信 目次

未来育プロジェクト MeLikeProjectとは	 P 1
MeLike Story ～大人になったら泣いている人のそばに寄り添える人になろう～	 P 1
事業概要	 P 2
法人概要	 P 3
会員と協力団体紹介	 P 4
活動実績	 P 5
会員募集とご寄付のおねがい	 P 12
お問い合わせ	 P 13

未来育プロジェクト MeLikeProject とは

寄り添うココロ はぐくむ未来

私たちの多くは、子どもの頃、真の意味で心に寄り添ってもらったことがありません。
だからこそ、大切な誰かに寄り添いたいと思ったとき、どうすればいいのかがわからず立ち止まってしまうのです。
NPO 法人未来育プロジェクトは、真の意味で心に寄り添うとはどういうことか、その体験のできる場を子どもと大人に提供しています。

未来育の目指す世界

- **真に心に寄り添い合える世界**
体験を通して自分も他者も大事にする方法と在り方を学ぶ
- **一人ひとりの真実を大事にできる世界**
自分と他者とは違うことを知り、互いに敬意を持って認め合うことを学ぶ
- **健全なコミュニケーションに溢れる世界**
目には見えない領域でのコミュニケーションについて学ぶ

未来育の担う使命

- **健全な人間関係に基づく健全なコミュニケーションの普及と向上**
- **すべての子どもと大人の人格と尊厳の尊重**
- **すべての子どもと大人の意識の向上と人間関係の質の維持**

MeLike Story

～大人になったら泣いている人のそばに寄り添える人になろう～



理事長 山本 美穂子

NPO 法人未来育プロジェクトは、子どもの頃抱いたそんな想いを実現するための場所として設立しました。
人は本来、愛でできています。だからこそ、自分の大切な人が悲しみ、泣いていたら、なんとかしてあげたいと思います。そんな時、真に心に寄り添い大切な人を癒し、支えることができれば、あなたもまた充足感に満たされることでしょう。そのための学びと体験の場を共に作り上げ、世界にギフトとして提供していただく方が一人でも増えてゆくことを常に願っています。

ロゴ

“ほんとは仲良くしたいの”
親子であれ友人同士や恋人同士、会社の同僚、どんな関係性であっても、自分の真実の場所では誰もがそう願っているはず。そして一人ひとりがその真実から行動を始めた時、世界は一人ひとりの才能と夢が花開く場所となる。そんな想いをロゴとイラストに込めました。

＝NPO法人＝

MeLike Project
未来育プロジェクト



誰もが自分に(Me) いいね! (Like) と思える心をはぐくむ

子どもも大人も誰もが自分にいいね！と思える心とは、つまり自己肯定感、自分を大事にする気持ち、自分を愛する気持ちです。自分に対してこの気持ちが持てるようになると、他者に対しても同じ気持ちが自然と湧いてきます。

優しさと愛に満ちた未来を創り出すスタートラインとなるこの気持ちを一人ひとりの中に育むための事業を、オンライン・オフライン双方で開催しています。

愛ビーチクリーン

本部前の海岸の海ごみを理事長山本が片付け始めたのがきっかけで、今では愛媛県の愛ビーチ・サポーターとしての認定も受けています。2022年伊予銀行の助成を受けビーチクリーン絵本を制作。2023年には理事長の山本が愛媛県海岸保全基本計画検討委員会委員に選出されました。



カウンセリング

子どもの心と可能性を豊かに育むにはまず大人の心から。会員有志がオンラインまたはオフラインで実施。どなたでも受けていただけます。

子育て相談

オンラインまたはオフライン（未来育各地域支部の主催するイベント等）で開催。子育て心理学を学んだ会員がお話をお聞きします。子どもとの関わり方がわかると好評です。

ワークショップ

これから子どもが欲しい方から育児真っ最中の方のための産前産後レッスンや親子コミュニケーション塾など、子どもと子どもに関わるすべての人に役立つトピックで会員有志がオンラインとオフラインで開催しています。

講演活動

理事長山本や会員有志が、地域の小中学校に出向き健全な人間関係と健全なコミュニケーションについてお話させていただいています。講演内容はご希望に応じアレンジが可能です。公演のご依頼は本部にて随時承っております。

フリースクール

会員有志がオンライン（一部はオフライン）で開講。子どもだけでなく親子参加や大人だけの参加がOKなクラスも。一般的なフリースクールとは違う、一風変わった珍しいクラスが並びます。



団体名 特定非営利活動法人 未来育プロジェクト MeLikeProject

代 表 理事長 山本 美穂子

設 立 2012 年（平成 24 年）11 月 21 日

所在地 愛媛県松山市北条辻 1265 番地 2

運営スタッフ数 5 名

会員数 みらいく会員 42 名
おうえん会員 31 名 （2025 年 6 月現在）

役 員
副理事長：前田奈緒子、白田万里子
理 事：高橋裕子、池ノ谷百合子、村田成恵、筑井由紀子
大野智子、堀内ふみ、高橋落実、竹内里香
監 事：松崎佑亮

目 的 この法人は、子育てにかかわるすべての人の人格・倫理及び学術技能を研鑽し、わが国における健全な人間関係に基づいた健全なコミュニケーションという概念の普及向上を図るとともに、すべての人々の人格と尊厳の尊重、また意識の向上と人間関係の質の維持に寄与することを目的とする。

活動地域 愛媛県を中心とする日本全国

運営スタッフ

NPO法人未来育プロジェクト本部は理事長の山本美穂子含め 5 名で運営しています。

現在本部は愛媛県に置かれていますが、スタッフはそれぞれ長野、岐阜、埼玉在住のため、基本の打ち合わせはオンラインのみ。

リモートワークの先駆けともいえるスタイルで全国各地で活動する会員を支えています。



山本 美穂子
理事長



池ノ谷 百合子
総務全般



村田 成恵
ライター／ブログ担当

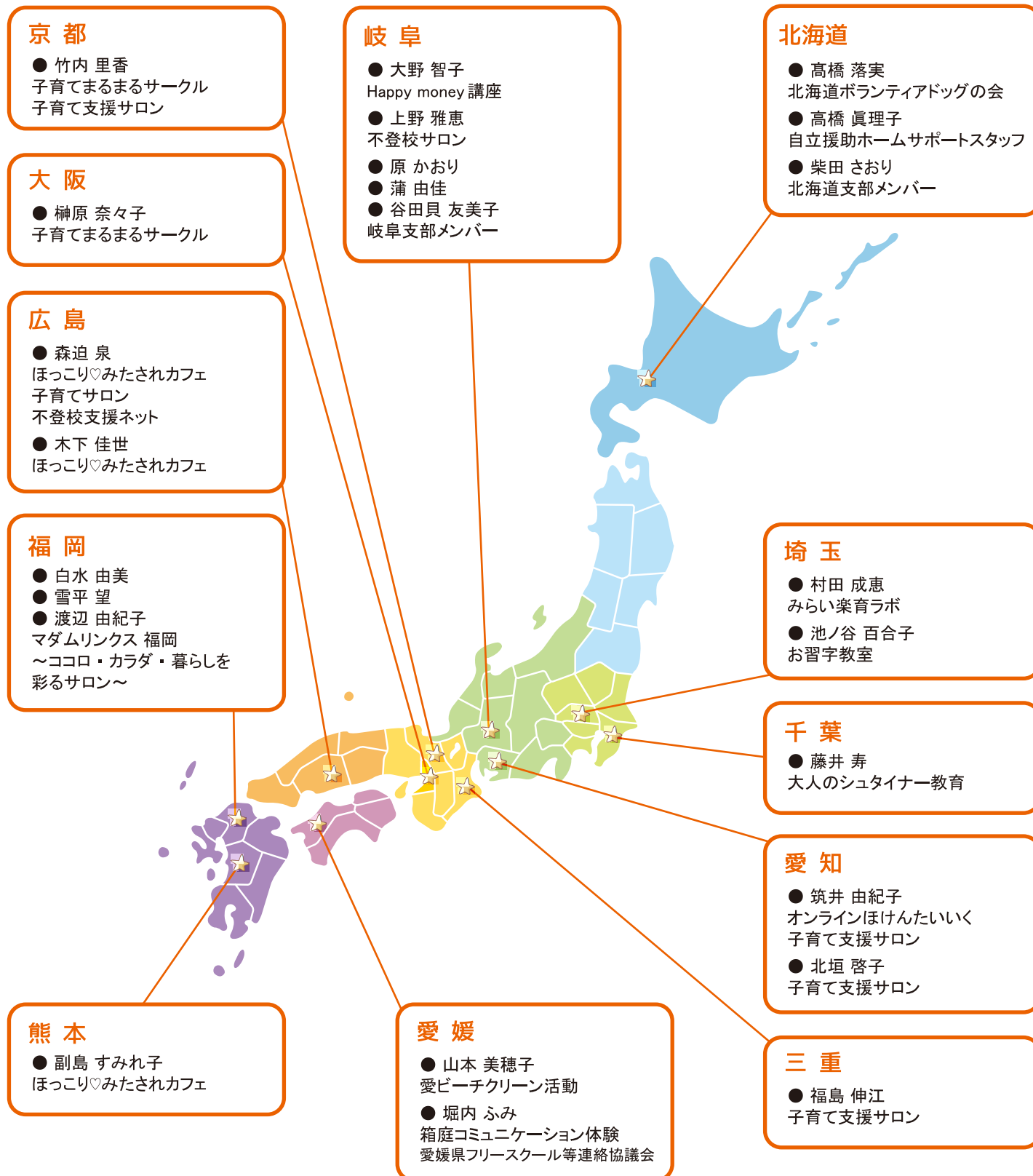


西山 友紀
ライター／メルマガ担当

白田 万里子
経理全般

未来育プロジェクトの理念の実現を目指し、全国各地でたくさんの未来育会員が子どもの心を育み子どもに関わる大人をサポートする活動を行っています。

また、各地域での支部の活動を通して未来育プロジェクトと関わってくださる団体や組織もどんどん増えています！



2012年

設立前

NPO 法人未来育プロジェクトが設立されるまでに、月例フォーラムを開催して様々なテーマに取り組んできました。

- 月例フォーラム 第1回（9月19日）
身体+心+オーラの体験心理学：テーマ「いじめ」
- 月例フォーラム 第2回（11月15日）
身体+心+オーラの体験心理学：テーマ「本当の愛と偽りの愛の見分け方」

設立

NPO法人未来育プロジェクトは2012年11月21日に設立されました。

- 未来育プロジェクト MeLike Project 設立記念コンサート「Beginning」開催（12月25日）

2013年

定期的に機関誌を発行。多くの方々に NPO 法人未来育プロジェクトの活動を知っていただくと共に、親と子どもの健康的な関係性を築いていくためのテーマを取り扱っていききました。

- 月例フォーラム 第3回（2月13日）
テーマ「感情の取り扱い方－ネガティブな感情を願う力に変える方法」
- 月例フォーラム 第4回（5月25日）
テーマ「知って得する子育ての極意」
- 月例フォーラム 第5回（7月13日）
テーマ「失敗から学び、より良い明日の子育てへ」
- 月例フォーラム 第6回（9月9日）
テーマ「いかにしてお父さんと向き合うか」
- 月例フォーラム 第7回（12月7日）
テーマ「キリスト意識とつながる」と、クリスマス会開催



2014年

- 月例フォーラム 第8回（3月1日）
テーマ「バウンダリーについて」
- 理事長 山本美穂子が NPO法人日本ホリスティック医学協会にて「病気を作る感情・癒す感情」のテーマで講演をいたしました。（4月17日）
- 月例フォーラム 第9回（9月15日）
テーマ「パートナーとの関係性について」

2019年

NPO法人未来育プロジェクトを岐阜県各務原市から、現在の愛媛県松山市に移転いたしました。

2020年

講演活動

- 岐阜県立長良高等学校「愛 no 感謝」講演会
- NPO 法人せいしとらんし 合同企画「子どもの性教育どうしてる？」

イベント

- オンライン特別講座「トラウマの癒し方、教えます」
- 子育て入門講座@岐阜メディアコスモス
- 子育てお悩み相談会@オンライン
- 夢カタレバ★オリジナルな幸せ創造@オンライン
- 見えない世界がとくいな看護師のおはなし@オンライン
- カウンセリング体験会@オンライン

地域の活動

- 愛ビーチクリーン活動@愛媛県松山市



本部がある愛媛県松山市の
ハートインタッチビレッジ



岐阜県立長良高等学校
「愛 no 感謝」講演会



愛ビーチクリーン活動

2021年

講演活動

- コムズフェスティバル市民企画分科会
「愛・no・感・謝」レクチャー＆ワーク

イベント

- 子育てお悩み相談会@岐阜メディアコスモス&オンライン
- カウンセリング体験会@オンライン
- みらい楽育 Baby ケア産前産後レッスン@オンライン

フリースクール

- パステルアート教室@オンライン
- ほけんたいいく@オンライン
- お習字教室@オンライン
- こくごあそび@オンライン
- 『愛 no 感謝』～気持ちの伝え方～ 親子のコミュニケーション塾@オンライン
- 箱庭コミュニケーション体験@愛媛県松山市

メディア

- 愛媛 CATV えひめ・まなビジョン「愛・no・感・謝」レクチャー＆ワーク

地域の活動

- 愛ビーチクリーン活動@愛媛県松山市
- 愛媛県フリースクール等連絡協議会主催「不登校支援フォーラム 2021 in 愛媛」

助成金を
活用した事業

- 公益信託 伊予銀行環境基金「エバーグリーン」（2021年12月）
伊予銀行（愛媛県松山市）の創業 130 年記念企画・環境基金「エバーグリーン」に
NPO法人未来育プロジェクトの応募事業が採択されました。
 - ・未来育フリースクールプロジェクト
 - ・愛ビーチクリーン活動
 - ・子供たちのための絵本製作プロジェクト事業
 に対して助成いただき、「子どもたちのための絵本製作プロジェクト」を始動いたしました。



コムズフェスティバル
市民企画分科会



箱庭コミュニケーション
体験

2022年

イベント

- STOP！サイキックアタック講座
- 子育てお悩み相談会@岐阜メディアコスモス&オンライン
- カウンセリング体験会@オンライン
- みらい楽育 Baby ケア産前産後レッスン@オンライン

フリースクール

- パステルアート教室@オンライン
- お習字教室@オンライン
- ハーブティー講座@オンライン
- 『愛 no 感謝』～気持ちの伝え方～ 親子のコミュニケーション塾@オンライン
- 箱庭コミュニケーション体験@愛媛県松山市
- ほけんたいいく@オンライン
- こくごあそび@オンライン
- こびとのしごと@オンライン

メディア

- 毎日新聞「ビーチクリーン活動・絵本製作活動」
- MG プレス（信濃毎日新聞社発行）
「ビーチクリーン活動・絵本製作活動」
- ACTUS（エフエム富士）「SDGs みらいレポート」

地域の活動

- 愛ビーチクリーン活動@愛媛県松山市
- 愛媛県フリースクール等連絡協議会主催「不登校支援フォーラム 2022 in 愛媛」

助成金を活用した事業

- 公益信託 伊予銀行環境基金『エバーグリーン』で
絵本「うみのようせいみーちゃん」を製作。
絵本は札幌市 絵本基金「子ども未来文庫」へ 30 冊
寄贈するほか、希望する学校や団体などに無償配布
しています。

- 令和4年度えひめ子どもサポート事業助成金（2022 年 5 月）
愛媛県社会福祉協議会のえひめ子どもサポート事業助成金が採択されました。



子育てお悩み相談会



毎日新聞
(2022 年 9 月 4 日)
愛ビーチクリーン活動や
絵本「うみのようせいみーちゃん」
の紹介が掲載されました。



絵本「うみのようせいみーちゃん」

2023年

イベント

- 子育て中の方へ送る 心の専門家による子育て講座
- ママやめてもいいですか！？ オンライン上映会
- 子育てお悩み相談会@岐阜メディアコスモス&オンライン
- カウンセリング体験会@オンライン
- 子育て支援サロン『みんなかぞく』（お花見遠足・絵本読み聞かせ・工作遊び・子育て相談）

フリースクール

- パステルアート教室@オンライン
- お習字教室@オンライン
- こびとのしごと@オンライン
- 『愛 no 感謝』～気持ちの伝え方～ 親子のコミュニケーション塾@オンライン
- ほけんたいいく@オンライン
- うつサポート club@オンライン
- 箱庭コミュニケーション体験@愛媛県松山市

メディア

- 中日新聞「子育て支援サロン『みんなかぞく』」



子育て支援サロン 活動の様子

地域の活動

- 愛ビーチクリーン活動@愛媛県松山市
- 愛媛県海岸保全基本計画検討委員会に
理事長の山本美穂子が委員として参加

助成金を活用した事業

- 「連合・愛のキャンパ」助成金：愛知支部（2023 年 3 月）
- 子どもゆめ基金：愛知支部（2023 年 4 月）
- 岐阜市市民活動支援事業



中日新聞
(2023 年 6 月 9 日)
子育て支援サロンの目的や
サロンの内容などの紹介が
掲載されました。

2024年

イベント

- 子育てママのための Happy money 講座@岐阜メディアコスモス
- 子育て問題発見講座～子どもをイメージでみていませんか？～@岐阜メディアコスモス
- 子育てママのためのコミュニケーション講演会@岐阜メディアコスモス
- わが子のキャラ別不登校の根本原因見つけ講座@岐阜メディアコスモス
- こどもと学ぶ～みらい楽育ラボ～＝幼児向け性教育幼児向け性教育講座 ～ぼくの、わたしの、からだところ～@オンライン
- 子育て支援サロン『みんなかぞく』（名古屋市科学館遠足・絵本読み聞かせ・子育て相談）
- 子育てまるまるサークル（月齢・年齢に即した体験遊びや発達・子育て相談）@大阪・奈良
- サンタツーリングイベント 絵本『うみのようせいみーちゃん』配布@愛媛県松山市

子育てママのための
コミュニケーション講演会

子育てまるまるサークル

子育て支援サロン
『みんなかぞく』

フリースクール

- パステルアート教室@オンライン
- ほけんたいいく@オンライン
- お習字教室@埼玉県さいたま市
- こびとのしごと@オンライン
- 田舎体験☆流しそうめん・夏野菜収穫@茨城県つくば市
- 『愛 no 感謝』～気持ちの伝え方～親子のコミュニケーション塾@オンライン



お習字教室（みんなで書き初め）

地域の活動

- 愛ビーチクリーン活動@愛媛県松山市
- 愛媛県海岸保全基本計画検討委員会 市民代表の委員として 理事長の山本美穂子を選出され、第2回の検討委員会に参加（2024年1月）

助成金を
活用した事業

- えひめ子どもサポート事業助成金
- 一般財団法人 心豊かな社会をつくるための子ども教育財団助成金（愛知トヨタ財団）
- 岐阜市市民活動支援事業

2025年

※2025年6月まで

イベント・フリースクール

- おにいさん、おねえさんと絵本を読んであそぼう@愛知県名古屋市
- 五感を育む体験遊び@愛知県名古屋市
- オンライン子育て支援サロン@オンライン
- 子育てまるまるサークル@大阪・奈良
- 岐阜支部の活動@岐阜メディアコスモス
- 『愛 no 感謝』～気持ちの伝え方～親子のコミュニケーション塾@オンライン
- 幼児向け性教育講座～ぼくの、わたしの、からだところ～@オンライン
- ～みらい楽育ラボ～産前産後コミュニケーションレッスン～@オンライン
- 不登校サロン@オンライン
- こびとのしごと・大人のシュタイナー教育@オンライン
- ほっこり♡みたされカフェ / 未来育カフェ@オンライン
- とよたこどもの権利フォーラム 2024（パネル展示）@豊田市福祉センター

【講演】

子どもの心のケア・トラウマインフォームドケア講演会@広島&オンライン
理事長 山本美穂子が子どものトラウマケアについて講演。
広島会場・オンラインを合わせて 99 名の方にご参加いただきました。

地域の活動

- 愛ビーチクリーン活動@愛媛県松山市
- 令和6年度えひめ子育てネットワーク形成研修会（2025年2月5日）
- 第3回愛媛県海岸保全基本計画検討委員会（2025年3月24日）

助成金を
活用した事業

- 令和6年度 愛媛県NPO法人活動助成事業費補助金（愛媛あったかNPO基金）
近隣の愛ビーチサポーターと連携してビーチクリーン活動を行っています。
海ごみを回収する「海ごみステーション」の場所を周知するための看板を製作しました。
- 令和6年度 こどもゆめ基金
「おにいさん、おねえさんと絵本を読んであそぼう」を開催。
絵本の読み聞かせ、スライム作り・小麦で作った粘土遊び、マラカス作り
- 岐阜市市民団体活動支援補助金



子どもたちとお面作り

子育てまるまる
サークルとよたこどもの権利
フォーラムパネル展示トラウマインフォームド
ケア講演会海ごみステーション
看板製作・設置

一人ひとりの 想いと チカラ が未来を変えます

NPO 法人未来育プロジェクトでは、随時会員を募集しています。

会員種別は正会員である「みらいく会員」と賛助会員である「おうえん会員（個人／企業）」に分かれています。また、個人および企業様からのご寄付を随時受け付けております。子どもの心をはぐくむ活動を通してより良い未来を創造するために役立たせていただきます。ぜひご協力をいただければ幸いです。

正会員(みらいく会員)

議決権やフリースクール等の開催権を有し、毎月のミーティングへの参加やレポートの提出等、未来育の活動に積極的に関わっていただきます。

既におうえん会員になられている方は 入会金（初回のみ 1,100 円）をお支払いください。

【みらいく会員】入会金 1,100 円（税込）＋ 年会費 3,300 円（税込）

みらいく会員になるにはこちら⇒ <https://x.gd/lm6Bc>



賛助会員(おうえん会員)

未来育プロジェクトの理念と活動に共感いただける方であれば、どなたでも会員資格をお持ちいただけます。

【おうえん会員】年会費 3,300 円（税込）

- 毎月の活動報告と今後の予定をお知らせするおうえん会員さま向けのメールマガジンを発行中！
- 年に一度、未来育のすべてをまとめた当会報誌を郵送にてお届けいたします。ぜひ、子育て中のお友達や子どもの幸せに軸を置いた活動に興味のある方にご紹介ください！仲間と一緒に増やしていただければ幸いです。

おうえん会員になるにはこちら⇒ <https://x.gd/U5IJR>



ご寄付

個人および企業様にご寄付をお願いしております。

ご寄付をいただくことで、どなたでも、子どもの心をはぐくみより良い未来を創造する活動に参画していただくことができます。いただきましたご寄付は、子どもの心をはぐくむ活動と組織運営に大切に使用させていただき、ホームページや会報誌に掲載させていただきます（掲載は任意です）。ご寄付に関するお問い合わせは事務局までお願いいたします。

【寄付方法】下記の口座にてご寄付を受け付けております。

ゆうちょ銀行 二四八店 普通 0529199（記号番号 12430-05291991）
トクヒ）ミライクプロジェクト ミーライクプロジェクト



絵本入手方法



公益信託 伊予銀行環境基金『エバーグリーン』の助成を受け製作したビーチクリーンの絵本『うみのようせい みーちゃん』をご希望の方にお送りしています。理事長山本のビーチクリーン体験を基にした実話を絵本仕立てにした、小さな子どもにも読みやすい文字とサイズの絵本です。（送料・梱包手数料のみご負担ください）

- うみのようせい みーちゃん

購入はこちら⇒ <https://x.gd/CDL39>

- うみのようせい みーちゃん絵本について

詳細はこちら⇒ <https://melikeproject.org/ehon/>



絵本購入



絵本について



お問い合わせ

NPO法人未来育プロジェクトのホームページでは、活動ブログやフリースクールのご案内など最新の情報をご覧ください。

お問い合わせは事務局までお願いいたします。



🌐 <https://melikeproject.org>

✉ info@melikeproject.org

☎ 050-1111-2246

未来育プロジェクト 検索

